

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Préface | 11 |
| Un fil conducteur..... | 13 |
| CHAPITRE 1 | |
| Qui suis-je et pourquoi ce livre ?..... | 17 |
| <i>La psychogénéalogie</i> | |
| <i>L'acupuncture</i> | |
| CHAPITRE 2 | |
| Comment je me suis préparée à l'accouchement..... | 33 |
| <i>L'acupuncture</i> | |
| <i>Le chant prénatal</i> | |
| <i>La méthode périnée et mouvement</i> | |
| <i>Le massage du périnée</i> | |
| <i>L'homéopathie</i> | |
| <i>L'accompagnement périnatal aquatique</i> | |
| <i>L'haptonomie</i> | |
| CHAPITRE 3 | |
| Dar a luz..... | 55 |
| Conclusion..... | 77 |
| ANNEXES | |
| Psychogénéalogie..... | 87 |
| Médecine traditionnelle chinoise acupuncture | 93 |

TU ACCOUCHERAS DANS L'EXTASE

| | |
|--|-----|
| Le chant prénatal..... | 99 |
| L'haptonomie | 101 |
| Physiologie des hormones au cours de l'accouchement | 105 |
| Extase - énergie sexuelle | 115 |
| À propos de l'autrice | 123 |
| Bibliographie | 127 |
| Playlist | 133 |
| Index..... | 141 |
| Sommaire | 145 |